

DIA INTERNACIONAL DA MULHER



Sindicato dos Aeroviários
de Porto Alegre **SUT**

Ergonomia é fundamental para saúde da trabalhadora

Na categoria aeroviária, é comum que trabalhadoras passem o seu expediente sentadas ou em pé. Essas duas posturas de trabalho, porém, requerem atenções diferentes.

Para quem trabalha sentada, é preciso que tanto cadeiras quanto mesas tenham tamanhos, formatos e alturas adequados e que proporcionem uma posição natural ao corpo. Por exemplo, se as mesas e cadeiras são altas, é preciso que um apoio para os pés seja providenciado pela empresa. Já se o caso é de trabalho com computador, é preciso que as mãos e os braços encontrem-se retos e paralelos ao solo, e caso os equipamentos não proporcionem essas posturas, precisam ser substituídos.

As aeroviárias que exercem funções como o carregamento de peso também devem atender para a ergonomia. Levantamento de objetos pesados devem ser feitos flexionando os joelhos, e nunca dobrando o tronco. Além disso, é importante lembrar que nunca deve-se tentar mover itens que sejam pesados demais e que possam comprometer a saúde e a segurança da trabalhadora. Nessas situações, deve-se recorrer a equipamentos adequados ou ao auxílio de outras pessoas.

Quem passa o expediente trabalhando em pé também precisa receber atenção. Essas trabalhadoras precisam ter cuidado com suas articulações e pés, realizando pausas para alongamentos ou intervalos para sentar.

O Sindicato dos Aeroviários de Porto Alegre está sempre atento às questões dos profissionais do check-in, inclusive pressionando os responsáveis para que as cadeiras estejam sempre de acordo com as condições corretas.

Lembre-se: exames preventivos? Sempre!

Apesar de não estarmos no outubro rosa, mês que marca a luta das mulheres contra o câncer de mama, o Sindicato dos Aeroviários de Porto Alegre lembra que sempre é tempo de realizar exames preventivos. Seja no câncer de mama ou até mesmo no câncer de colo do útero, os exames periódicos são efetivas ferramentas que reduzem em muito o risco para as mulheres.

EDITORIAL

Direitos das mulheres como prioridade para todos!

Nos últimos anos, o avanço na conscientização da necessidade de lutarmos por mais direitos para as mulheres vem crescendo muito. E não são poucas as frentes em que ocorrem essa luta.

No mercado de trabalho, a batalha é por mais mulheres em cargos de chefia, salários igualitários e contra o assédio, seja ele moral ou sexual. Há também a luta contra o feminicídio (o assassinato de mulheres em contextos discriminatórios) e há quem defenda ou seja contra o direito ao aborto.

Independente das visões políticas individuais, o debate que está sendo promovido na sociedade significa um enorme avanço com relação às últimas décadas.

Seguramente é possível afirmar que nunca discutimos tanto essas questões tão abertamente.

O Sindicato dos Aeroviários de Porto Alegre parabeniza todas as mulheres pelo seu dia e deseja que todas as aeroviárias tenham um ótimo oito de março. A entidade também acredita que o debate é positivo. “Muitas mulheres passam por problemas relacionados à violência, relacionados ao trabalho, e o debate tem também essa função de informar, de dar nome para as coisas. Feminicídio tem nome. Discriminação em ambiente de trabalho também tem nome, e o Sindicato sempre será um parceiro das mulheres na luta por mais direitos e por melhores condições”, afirma a diretoria da entidade.

